

freiwilligenbörse

s:one

soziales netz jenbach

# LEHRGANG FÜR FREIWILLIGE IM SENIOR\*INNENBEREICH



*engagiertes Miteinander - Zeitgeschenke machen*

**Zielgruppe** Dieser Lehrgang bietet Menschen, die ehrenamtlich tätig sind oder sich dafür interessieren, ein Basiswissen für ihr freiwilliges Engagement bei der Begleitung älterer Menschen in Einrichtungen oder im privaten Bereich.

**Kosten** € 60,- pro Person - (Teil-)Kostenübernahme über die sone freiwilligenbörse Jenbach möglich, bitte direkt mit Dipl. LSB<sup>in</sup> Angela Rainer klären

**Anmeldung** bis 20. September 2024 bei der VHS Jenbach, Barbara Reinmüller: [jenbach@vhs-tirol.at](mailto:jenbach@vhs-tirol.at) oder Tel. 0664/73 555 100 oder online: [www.vhs-tirol.at/jenbach](http://www.vhs-tirol.at/jenbach)

Eine Teilnahmebestätigung wird nach dem Besuch aller vier Module ausgestellt.

Es ist möglich, Praxisstunden im Jenbacher Sozialzentrum zu absolvieren.

## Modul 1

Montag, 7.10.2024 Zeit: 18.30-21.00 Uhr

Referentin:

Dr.<sup>in</sup> **Sibylle Auer**, Freiwilligenzentrum IBK

Ort:

Somweber-Haus, OG – Postgasse 19, Jenbach

### Grundlagen der Freiwilligenarbeit

- Aufgabenfelder des freiwilligen Engagements
- Wo sind die Grenzen?
- Rahmenbedingungen und Standards wie Rechte, Pflichten und Versicherung

## Modul 2

Montag, 14.10.2024 Zeit: 18.30-21.00 Uhr

Referent:

DI **Kambiz Poostchi**, Unternehmensberater und systemischer Coach

Ort:

Somweber-Haus, OG – Postgasse 19, Jenbach

### Kommunikation und Gesprächsführung – Nähe und Distanz

- Welche Kommunikationsstile sind hilfreich bzw. hinderlich?
- Wo ist die Grenze zwischen Vertraulichkeit und Diskretion, Abgrenzung und Nähe?
- Wie verläuft das Gespräch und wie kann ich mich ohne Worte einbringen?

## Modul 3

Montag, 21.10.2024 Zeit: 18.30-21.00 Uhr

Referentin:

DGKP<sup>in</sup> **Gordana Vranjes**, Sozialzentrum Jenbach, Bereichsleitung Pflege

Ort:

Somweber-Haus, OG – Postgasse 19, Jenbach

### Möglichkeiten für freiwilliges Engagement

- Gespräche
- Kreatives
- Spiele

## Modul 4

Montag, 02.12.2024 Zeit: 18.30-21.00 Uhr

Begleitung:

Dipl.LSB<sup>in</sup> **Angela Rainer**, Mag. **Reinhard Macht** - Obmann soziale Angelegenheiten, **Barbara Reinmüller** - VHS Jenbach

Ort:

Somweber-Haus, OG – Postgasse 19, Jenbach

### Rückblick, Ausblick

- Rückblick auf den Lehrgang und den Praxisblock
- Ausblick auf zukünftiges freiwilliges Engagement

---

Eine Zusammenarbeit der sone freiwilligenbörse und der VHS Jenbach mit dem Sozialzentrum Jenbach.

freiwilligenbörse

**sone**  
soziales netz jenbach



Volkshochschule  
JENBACH



sone freiwilligenbörse der Marktgemeinde Jenbach  
6200 Jenbach, Huberstraße 34a



Angela Rainer, Telefon 0664 - 80 837 60 20  
freiwilligenboerse@jenbach.at